

Le compagnonnage des plantes

Ce n'est pas sorcier de faire un potager mais il y a quand même quelques règles à suivre. Parmi elles, une qui est très aidante : la technique du compagnonnage.

On a rien inventé, c'est seulement la méthode de culture pratiquée avant la venue des pesticides chimiques. Si l'on veut des légumes le plus bio possible et bien pourquoi ne pas jeter un petit coup d'œil au tableau plus bas.

Les Amérindiens le pratiquaient déjà avec la technique appelée « les trois sœurs » en cultivant ensemble le maïs, les haricots grimpants et la courge. Cette dernière servait de couvre sol avec ses larges feuilles, le maïs servait de tuteur aux haricots qui eux enrichissaient le sol en azote.

Voici aux pages suivantes un tableau provenant de l'ancien site Web de M. Réjean Genest, un jardinier hors pair.

Légumes	Compagnons	Amis	Ennemis	Effet
Ail	laitue, épinard, carotte, betterave		haricot, pois	éloigne le doryphore et les insectes en général
Aneth				éloigne les pucerons et les araignées rouges
Aubergine	tomate, artichaut	haricot éloigne le doryphore		
Basilic				contrôle plusieurs insectes
Bette à carde	oignon, ail, choux			
Betterave	oignon, carotte, choux	ail favorise la croissance et améliore le goût		
Capucines				éloigne les pucerons, les doryphores et éloigne les mites
Carotte	poivron, haricot, betterave, pois, laitue, choux	oignon, poireau, coriandre, sauge, romarin en éloignent la mouche de la carotte et le radis aide à la germination et marque le rang		
Céleri	ail, poireau, laitue	choux en améliorent la qualité		
Céleri-rave	poireau, laitue, choux			
Chou	céleri, laitue, épinard, betterave, bette à carde, concombre, oignon, pomme de terre	thym, céleri et sauge éloignent la piéride ; anis et tanaisie éloigne les pucerons, mouches et chenilles; trèfle, tanaisie et capucine éloigne le vers gris ; romarin et sauge éloignent les mites		
Concombre	maïs, épinard, laitue, choux, radis, aneth	marjolaine protège des insectes; brocoli, radis et maïs éloignent les mouches		
Haricots		sarriette et romarin éloigne les mouches		

Légumes	Compagnons	Amis	Ennemis	Effet
Laitue	chou, épinard, oignon, carotte, betterave, maïs, céleri-rave, céleri, asperge			
Oignon	betterave, laitue, carotte, choux, poivron, tomate	carotte éloigne les mouches		
Poireau	céleri, céleri-rave, choux			
Pois	chou de Siam, haricot, carotte, betterave, radis, poivron, pomme de terre, courge, maïs, citrouille		ail, oignon, poireau, ciboulette	
Poivron	tomate, carotte, oignon, pois, trèfle			
Radis	asperge, carotte, concombre, haricot, laitue, pois, épinard		pomme de terre	éloigne plusieurs insectes
Rue				éloigne les mouches et papillons
Rutabaga et navet	pois, betterave, carotte			
Tagète				réduction de nématodes
Tomate	artichaut, persil, concombre, céleri, oignon	basilic stimule la croissance et améliore la qualité des fruits; œillet d'inde éloigne les nématodes; bourrache et souci éloigne les ravageurs (vers)	maïs, pomme de terre, fenouil, choux	éloigne les doryphores, mites et mouches

Retour aux meilleures pratiques horticoles : <http://www.jardinslaprairie.com/MeilleuresPratiques.html>

Comité des jardins communautaires Ville de La Prairie, 2019-07-05

<http://www.jardinslaprairie.com>